

Turun Judoseura ry  
Tiedote 29.5.2020

Hei

Liikuntakeskus Alfa aukeaa rajoitetusti 1.6.2020. Tämä mahdollistaa pienryhmäharjoittelun Alfassa tiukkojen rajoitusten alaisena. Kamppailusalissa saa olla kerrallaan vain 30 henkilöä käsittäen kaikki tilat rakennuksessa. Normaaleja harjoituksia ei siis vielä järjestetä, vaan harjoittelu tapahtuu 5 hengen pienryhmissä. Turun Judoseuralla on kesällä käytössä vuoroja klo 18.00-19.30 maanantaisin, keskiviikkoisin, torstaisin ja perjantaisin. Harjoitusajat ja harjoitusryhmät muodostetaan halukkaiden kanssa muodostaen 5 henkilön ryhmiä, joka käytännössä tarkoittaa kaksi harjoitusparia ja valmentajan, jotka harjoittelevat keskenään omalla matolla ja omalla vuorolla. Harjoitustoimintaa koordinoi toiminnanjohtaja yhdessä valmennusjohdon kanssa. Omatoiminen omaan aikaan salilla harjoittelu on kielletty! Harjoittelu tapahtuu siis vain varatuin ajoin seuralle myönnettyjen vuorojen aikana etukäteen sovittujen harjoittelijoiden kesken.

Ohessa linkki Judoliiton ohjeisiin korona-ajan harjoitteluun:

<https://www.judoliitto.fi/uutiset/kamppailulajien-yhteiset-ohjeet-seuraharjoitteluun-koronaviruksen-aiheuttamassa-poikkeustilanteessa-1.6-alkaen/>

Ohessa kaupungin ohjeistus liikuntakeskus Alfassa harjoitteluun:

[https://www.turunjudoseura.fi/uploads/UQxNpK4k/Tiedotevuoronvaranneille\\_Alfa.pdf](https://www.turunjudoseura.fi/uploads/UQxNpK4k/Tiedotevuoronvaranneille_Alfa.pdf)

Ilmoita sähköpostitse ([info@turunjudoseura.fi](mailto:info@turunjudoseura.fi)) halukkuutesi harjoitteluun. Muodostamme halukkaista aikuisista ja vanhemmista junioreista keskenään sopivia, keskenään harjoittelevia ryhmiä.

Junioritoiminta käynnistyy ulkoharjoittelulla maanantaisin 1.6. alkaen Urheilupuistossa. harjoitukset ovat klo 18.00-19.30. Kokoontuminen stadionin eteläpäädyn ison näyttötaulun alla. Harjoitukset ovat suunnattu 9-13 vuotiaille, mutta tätä vanhemmatkin ovat tervetulleita. Harjoituksista vastaa Kari Matikka. Noudatamme 2 metrin turvavälejä ja varusteena sään mukaiset ulkoliikuntavaatteet.

Normaali harjoitustoiminta käynnistetään 10.8.2020, tilanteen niin salliessa. Harjoitusaikoina on tällöin normaalit talvikauden harjoitusajat. Harjoitusajat vahvistetaan kesäkuun aikana.

Terveisin

Kari Laaksonen  
Toiminnanjohtaja  
Turun Judoseura